

Ganzheitliche Gesundheit im Fluss der 5 Elemente

DONNERSTAGS
08.04 – 06.05.2021
18.30 - 20.00 Uhr

Weiberwirtschaft
Hauptstraße 34
7344 Stoob



Do. 08.04 HOLZ In Bewegung kommen
Do. 15.04 FEUER Lebensfreude entdecken
Do. 22.04 ERDE Mich wirklich nähren
Do. 29.04 METALL Grenzen kennen und lieben
Do. 06.05 WASSER Entspannung zulassen

Referentin:

DSA Martina Möbius
Dipl. Shiatsu-Praktikerin,
Beratung, Coaching

Fünf Abende zum Wohlfühlen und Staunen! An jedem Elemente Abend gibt es Gelegenheit zu

- sanfter Bewegung,
- einer kurzen Gesprächsrunde
- einer Genussübung
- einer Übung zur Ausrichtung und Klarheit
- einer Entspannungstechnik

Wir empfehlen alle 5 Abende als Block zu genießen.

Teilnahme
kostenlos
Anmeldung
erforderlich

Max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen

Anmeldung bei: Mag.a Ester Passoni

Telefon +43 (0) 650/570 12 12

ester.passoni@frauen-op.at

Ganzheitliche Gesundheit im Fluss der 5 Elemente

DONNERSTAGS

08.04 – 06.05.2021

18.30 - 20.00 Uhr

**Weiberwirtschaft
Hauptstraße 34
7344 Stoob**



- Do. 08.04** HOLZ In Bewegung kommen
- Do. 15.04** FEUER Lebensfreude entdecken
- Do. 22.04** ERDE Mich wirklich nähren
- Do. 29.04** METALL Grenzen kennen und lieben
- Do. 06.05** WASSER Entspannung zulassen

Referentin:

DSA Martina Möbius
Dipl. Shiatsu-Praktikerin,
Beratung, Coaching

Fünf Abende zum Wohlfühlen und Staunen! An jedem Elemente Abend gibt es Gelegenheit zu

- sanfter Bewegung,
- einer kurzen Gesprächsrunde
- einer Genussübung
- einer Übung zur Ausrichtung und Klarheit
- einer Entspannungstechnik

Wir empfehlen alle 5 Abende als Block zu genießen.

**Teilnahme
kostenlos
Anmeldung
erforderlich**

Max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen

Anmeldung bei: Mag.a Ester Passoni

Telefon +43 (0) 650/570 12 12

ester.passoni@frauen-op.at